

Su médico le ha solicitado una **Polisomnograma**. Para que su examen se realice correctamente, debe seguir las siguientes instrucciones:



Indicaciones Generales:

- Requiere hospitalización.
- El examen debe ser solicitado por el médico tratante.
- El día del procedimiento el paciente no puede estar con fiebre, tos, bronquitis ni problemas estomacales.
- Si toma fármacos, debe mantenerlos sin variaciones, incluso la noche del examen, salvo que el médico tratante expresamente indique lo contrario.
- No ingerir exceso de líquido durante el día.
- Levantarse temprano y no dormir siesta.
- Debe presentarse al examen con el pelo limpio.
- Traer camisa de dormir o pijama o cualquier objeto que sea necesario para dormir (almohadas, etc.).
- No venir con acompañante, salvo menores de 15 años o adultos con necesidades especiales.